

# Конспект развлечения с участием родителей для детей старшей группы МБДОУ д/с №1

## Тема: "Папа, мама, Я — спортивная семья"

### **Цель.**

Повысить интерес детей и родителей к занятиям физкультурой, воспитывать взаимовыручку и спортивный характер.

### **Оборудование.**

Скакалки - 6 штук; мелкие игрушки - 15 штук ватман - 3 листа; фломастеры - 3 штуки; мячи - 9 штук; кегли -18 20 штук; канат - 2; платок; ленточки -12 штук.

### **Ход деятельности.**

*Звучит спортивный марш. В зал входят команды-участницы.*

### **Ведущий.**

Раз, два, три, четыре -

Кто живёт у нас в квартире?

Раз, два, три, четыре, пять

-Всех могу пересчитать:

Папа, мама, брат, сестрёнка,

Кошка Мурка, два котёнка,

Мой щегол, сверчок и я

-Вот и вся наша семья. (Г.Сапгир)

Сегодня - День семьи и у нас в детском саду проходи! спартакиада «Папа, мама, я - спортивная семья!» Наши участники проявят силу, ловкость, сноровку.

Точно известно,

Хотите, верьте,

хотите - нет,

Что спорт до сих пор повсеместно.

Приносит пользу, а не вред.

### **I ребёнок.**

Мы готовы для парада!

Высоко взлетай наш стяг.

В детском саду - спартакиада!

Стать призёром - не пустяк!

### **II ребёнок.**

Новичкам мы очень рады,

На друзей ровняй свой шаг!

В детском саду - спартакиада,

Стать призёром каждый рад!

### **III ребёнок.**

Ты сильнее - тебе награда!

Завтра я сумею так.

В детском саду спартакиада!

Стать призёром - не пустяк!

### **IV ребёнок.** А когда с тобою дерзко

Мировой побьём рекорд,

Всем расскажем, что и детстве

Горячо любили спорт.

**Ведущий.** Спартакиада «Папа, мама, я - спортивная семья» открыта! Желаю всем участникам лёгких стартов, побед и доброго здоровья!

### Участники приглашаются на старт

#### ***Приветствие команд***

Команды произносят название своей команды и девиз.

**Ведущий.** Начинаем наш первый конкурс и приглашаем на старт детей и пап.

#### ***Эстафета «Прокати ребёнка на спине».***

Папы преодолевают дистанцию с ребёнком на спине.

**Ведущий.** Наше уважаемое жюри подводит итог первого конкурса. А мы приглашаем мам.

#### ***Конкурс «Весёлая скакалка».***

Мамы прыгают на скакалках до финиша. Обрато возвращаются бегом.

**Ведущий.** Подошла очередь самых младших участников команды.

#### ***Эстафета «Перенеси игрушку».***

дети переносят по одной игрушке из одного обруча в другой.

Первый, кто закончит, должен добежать до платочка и поднять его.

**Ведущий.** Объявляется семейный конкурс.

#### ***Эстафета «Меткая семья».***

Команды выстраиваются на старте и метают мешочки в вертикальную цель, дети - с 4 метров, мамы - с 8 метров, папы - с 10 метров. Выигрывает команда, у которой больше всего попаданий.

**Ведущий.** Пока наши команды отдыхают и набираются сил, мы объявляем конкурс для наших болельщиков.

#### ***Эстафета «Полоса препятствий».***

Болельщики выстраиваются в две команды. По сигналу пробегают «змейкой», перепрыгивают через кочки и бегом возвращаются к своей команде.

**Ведущий.** Продолжаем наши соревнования. Команды приглашаются на старт.

### ***Конкурс «Сбей кеглю».***

Для каждой команды у центральной стены выстраивают набор кеглей. Нужно прокатить мяч по полу и сбить кегли. Каждому участнику даётся по три попытки. Дети прокатывают мяч с 4 метров, мамы - с 6 метров, папы - с 8 метров. Выигрывает та команда, у которой больше попаданий.

### ***Эстафета «Раз, два, три - беги».***

папа добегают до кегли, возвращается, берёт за руку маму, возвращаются, берёт за руку ребёнка, втроём добегают до кегли и возвращаются.

### ***Эстафета «Попрыгунчики».***

Прыжки в длину с места. Сначала прыгают дети, их результат отмечают. Затем от этой отметки прыгают мамы. Их результат так же отмечается. Затем прыгают папы, выигрывает та команда, чья дистанция окажется длиннее.

**Ведущий.** Подошло время нашей заключительной эстафеты.

### ***«Перетяни канат».***

Команды по очереди соревнуются в перетягивании каната.

**Ведущий.** А теперь слово предоставляется жюри для подведения итога наших соревнований.

Победителям вручается вымпел и грамота Папа, мама, я -спортивная семья». Остальным - «За волю к победе».