

Сад 10 часов

МЕНЮ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 130	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 180	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 150	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 180	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 60/20	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 130	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 24/6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 26	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	
								ПЕЧЕНЬЕ 25	
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 190	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 136	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	ЯБЛОКО 136	РЯЖЕНКА 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 136	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША,	ЯБЛОКО 130	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И
Обед									
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (1) 180	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	БОРЩ С МЯСОМ 180	СУП РЫБНЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ 80	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 80	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ 170	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80/20	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ 125/6	ГУЛЯШ 50/50	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/50	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 60	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ (2) 130	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50/20	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50/20	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ №352 (ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ ОВОЩЕЙ, МЯСА, РЫБЫ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50/20		СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/30	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
Полдник									
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ПОЛУФАБРИКАТ) 80	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) 50		ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ПОВИДЛОМ 105	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 90 СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30	ОМЛЕТ С СЫРОМ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80 СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 25	ПЕЧЕНЬЕ 54	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ 90	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 100