

Режим дня воспитанников МБДОУ д/с№1 на летний период года

Содержание режимных моментов	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика(не менее 10 минут)	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30	10.40	10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.10	9.15-12.15	9.00-12.20
Обед	12.10-12.50	12.15-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50- 16.05	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к прогулке	16.05-16.15	16.00-16.10	16.00-16.10
Выход на прогулку, прогулка	16.15	16.10	16.10
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	16.15-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 323345818813549925348293945354967287176906039487

Владелец Вышемирская Зинаида Шарабуттиновна

Действителен с 12.11.2023 по 11.11.2024