

Режим дня воспитанников МБДОУ д/с№1 на холодный период года

Содержание режимных моментов	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия - 2 минуты):			
1	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00 - 9.30
2	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
3			10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.30	10.00-10.30	10.50-11.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.45	10.40-10.50	11.00 - 11.10
Подготовка к прогулке	10.45-10.55	10.50-11.00	11.10
Выход на прогулку, прогулка	10.55-12.10	11.00-12.15	11.10-12.20
Возвращение с прогулки	12.10	12.15	12.20
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50	12.15-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа в старшей группе занятие (16.00-16.25)	15.50- 16.20	15.45-16.25	15.45-16.10
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.25-16.35	16.10-16.20
Выход на прогулку, прогулка	16.30	16.35	16.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	16.30-17.30	16.35-17.30	16.20-17.30
Максимальный объем образовательной нагрузки -	40 мин.	50 мин., 75 мин, при вынесении 1 занятия во 2 пол.дн.	90 мин.

Режим дня воспитанников МБДОУ д/с№1 на летний период года

Содержание режимных моментов	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика(не менее 10 минут)	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30	10.40	10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.10	9.15-12.15	9.00-12.20
Обед	12.10-12.50	12.15-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50- 16.05	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к прогулке	16.05-16.15	16.00-16.10	16.00-16.10
Выход на прогулку, прогулка	16.15	16.10	16.10
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	16.15-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 323345818813549925348293945354967287176906039487

Владелец Вышемирская Зинаида Шарабуттиновна

Действителен с 12.11.2023 по 11.11.2024